

Согласовано  
 Директор МАОУ "СОЦ №4"  
 О.А. Исянгулова



Утверждено  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова



меню на 13.09.2023г.

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	69,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	30,00	8,40	10,80	41,25	280
тк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
тк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>163,00</b>	<b>23,15</b>	<b>24,84</b>	<b>69,67</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
тк№165	помидоры свежие ( порционно)	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	65,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	60,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	35,00	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>218,00</b>	<b>28,07</b>	<b>27,28</b>	<b>79,85</b>	<b>677</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>381,00</b>	<b>51,22</b>	<b>52,12</b>	<b>149,52</b>	<b>1259</b>

Заведующая столовой: Коваленко

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков