

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исагулова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 13.10.2023г.

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ репеч-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164,00
гтк№160	Фасоль отварная с маслом	150/10	30,00	18,85	8,40	30,70	274,00
гтк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
гтк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>180,00</b>	<b>38,12</b>	<b>19,64</b>	<b>73,59</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>							
гтк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
гтк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
гтк№147	Каша ячневая вязкая	150	30,00	3,23	11,28	21,18	199,50
инстр №2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>208,00</b>	<b>28,42</b>	<b>29,13</b>	<b>92,34</b>	<b>755</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>388,00</b>	<b>66,54</b>	<b>48,77</b>	<b>165,93</b>	<b>1403</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков