



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 14.03.2024г.

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом	200/5	35,00	6,03	7,63	28,10	205
ттк№145	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	44,94
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	605	169,00	16,91	15,89	58,44	445
Обед							
ттк№84	Салат "Витаминный"	60	28,00	0,35	5,63	6,04	74
ттк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,19	0,04	0,27	2
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	845	217,00	31,29	34,11	86,44	760
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		386,00	48,20	50,00	144,88	1205

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков