



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ №45»  
 О.А. Исяншурова



Утверждено:  
 Генеральный директор ООО «Перспектива»  
 О.А. Кузнецова

меню на 14.09.2023г.

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом	200/5	35,00	6,03	7,63	28,10	205
ттк№145	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	44,94
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	150	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>135,00</b>	<b>16,91</b>	<b>15,89</b>	<b>58,44</b>	<b>445</b>
<b>Обед</b>							
ттк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ттк№65	Суп с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	115,00	13,20	9,66	13,58	187
ттк№17	Капуста тушеная	150	30,00	3,00	4,50	15,00	114,00
ттк№162	Компот из ягодной смеси с/м без сахара	200	25,00	0,19	0,04	0,27	2
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>248,00</b>	<b>25,79</b>	<b>24,28</b>	<b>70,11</b>	<b>598</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>383,00</b>	<b>42,70</b>	<b>40,17</b>	<b>128,55</b>	<b>1042</b>

Заведующая столовой: [подпись]

С.Л. Коваленко

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков