

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 _____ О.А. Исянгулова



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 14.11.2023г.

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№149	Каша молочная " Геркулес" без сахара с маслом	200/5	45,00	6,60	7,50	25,40	196
ттк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	100	42,00	2,30	0,80	31,50	144
Итого:		585	135,00	19,59	15,71	84,55	561
Обед							
ттк№167	Кукуруза консервированная(порционно)	50	25,00	1,10	0,20	5,60	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ттк№ 147	Каша ячневая вязкая	150	30,00	3,23	11,28	21,18	200
ттк№161	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	20,00	0,68	0,28	9,66	44
ттк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,8	0,68	24,8	120
Итого:		830	259,00	27,48	32,73	84,08	733
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			394,00	47,07	48,44	168,63	1293

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков