



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кушнова

меню на 15.01.2024г.

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№28	Колбасные изделия тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
гтк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
гтк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
гтк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
ивстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	39,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	680	154,00	20,96	22,96	57,31	523
Обед							
гтк№77	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
гтк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
гтк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
гтк№147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	200
гтк№133	Напиток из свежих яблок без сахара	200	11,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	830	257,00	27,25	33,42	100,27	885
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		411,00	48,21	56,38	157,58	1408

Заведующая столовой _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков