



Согласовано  
 Директор МАОУ "СОПШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 15.02.2024г.

День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом	200,5	35,00	6,03	7,63	28,10	205
ттк№145	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	44,94
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инетр№1	Фрукт свежий	150	79,00	1,35	0,30	14,25	65
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>169,00</b>	<b>16,91</b>	<b>15,89</b>	<b>58,44</b>	<b>445</b>
<b>Обед</b>							
ттк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ттк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
ттк№17	Капуста тушеная	150	30,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инетр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,19	0,04	0,27	2
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
<b>Итого:</b>		<b>845</b>	<b>240,00</b>	<b>28,07</b>	<b>28,38</b>	<b>69,06</b>	<b>694</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>409,00</b>	<b>44,98</b>	<b>44,27</b>	<b>127,50</b>	<b>1138</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков