

Согласовано:
Директор МАОУ "СОИШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 15.03.2024г.

День: *пятница*
Неделя: *вторая*
Сезон: *осенне-зимний*

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176,00
ттк№160	Фасоль отварная с маслом	150/10	26,00	18,85	8,40	30,70	274,00
ттк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Творог детский (стаканчик) без сахара	100	80,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	610	206,00	37,86	22,07	76,60	659
Обед							
ттк№167	Кукуруза консервированная (порционно)	50	25,00	1,10	0,20	5,60	20
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
ттк№147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	199,50
ттк№153	Напиток из кураги без сахара	200	15,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	845	185,00	29,10	29,27	96,80	769
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		391,00	66,96	51,34	173,40	1428

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков