

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 16.11.2023г.

День : четверг
 Неделя : первая
 Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	60,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
ттк№166	Хлеб ржаной	30	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир,ряженка,йогурт натуральный без сахара)	150	60,00	4,40	4,80	6,00	89
Итого:		650	178,00	20,33	13,62	52,14	416
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
ттк№137	Птица отварная	100	101,00	10,47	9,30	0,55	153
тк№17	Капуста тушеная	150	30,00	2,00	3,00	10,00	76
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м без сахара	200	20,00	0,19	0,04	0,27	2
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
Итого:		845	234,00	26,50	27,41	52,62	589
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			412,00	46,83	41,03	104,76	1005

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков

62
 1,5
 0,1
 1,2
 1,1
 1,0
 1,0
 1,0

82