



Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 18.01.2024г.

Сезон: *осенне-зимний*

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: *сахарный диабет*

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№164	Сыр по твёрдых сортов (порционный)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
гтк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом	200,5	35,00	6,03	7,63	28,10	205
гтк№145	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	44,94
гтк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	1,35	0,30	14,25	65
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>169,00</b>	<b>16,91</b>	<b>15,89</b>	<b>58,44</b>	<b>445</b>
<b>Обед</b>							
гтк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
гтк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	5,00	5,10	11,00	111
гтк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
гтк№17	Капуста тушеная	150	30,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,19	0,04	0,27	2
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>240,00</b>	<b>28,07</b>	<b>28,38</b>	<b>69,06</b>	<b>694</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>409,00</b>	<b>44,98</b>	<b>44,27</b>	<b>127,50</b>	<b>1138</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков