

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Смирнова

меню на 18.03.2024г.

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№96	Сосиска отварная	50	46,00	5,10	4,60	0,30	63
ттк№36	Рагу из овощей	150	22,00	2,94	5,64	15,90	126
ттк№145	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	45
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Творог детский (стаканчик) без сахара	100	80,00	9,00	5,00	4,00	97
	Итого:	560	181,00	23,21	18,22	48,69	451
Обед							
ттк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	52,00	0,66	0,12	2,30	144
ттк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	157
тк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	1,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	123
	Итого:	830	296,00	29,97	29,38	117,96	993
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		477,00	53,18	47,60	166,65	1444

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков