

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 19.03.2024г.

День: вторник  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов ( порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№149	Каша молочная " Геркулес" без сахара с маслом	200/5	45,00	6,60	7,50	25,40	196
ттк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	2,30	0,80	31,50	144
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>172,00</b>	<b>19,59</b>	<b>15,71</b>	<b>84,55</b>	<b>561</b>
<b>Обед</b>							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ттк№23	Свекольник с мясом ( говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами ( горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ттк№147	Каша ячневая вязкая	150	21,00	3,23	11,28	21,18	200
ттк№161	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	12,00	0,68	0,28	9,66	44
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>242,00</b>	<b>30,23</b>	<b>38,57</b>	<b>81,58</b>	<b>795</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>414,00</b>	<b>49,82</b>	<b>54,28</b>	<b>166,13</b>	<b>1355</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков