



Утверждено:  
Директор МАОУ "СОШ №142"  
Исагулова

Утверждено:  
Генеральный директор ООО "Проектив"  
О.А. Кузнецова



меню на 20.09.2023г.

День - среда

Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога без сахара со сметаной	100/20	76,00	16,37	16,02	10,57	252
ттк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
ттк№166	Хлеб ржаной	60	25,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>156,00</b>	<b>20,77</b>	<b>17,10</b>	<b>45,21</b>	<b>420</b>
<b>Обед</b>							
тк№34	Винегрет овощной	60	30,00	0,9	5,37	4,38	69
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№64	Соте из курицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	8,40	10,80	41,25	280
ттк№40	Компот из клубники без сахара	200	25,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,97	0,73	24,67	123
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>222,00</b>	<b>36,68</b>	<b>34,06</b>	<b>110,97</b>	<b>882</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>378,00</b>	<b>57,45</b>	<b>51,16</b>	<b>156,18</b>	<b>1302</b>

Заведующая столовой: Коваленко

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков