



Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Смирнова

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Смирнова

меню на 22.01.2024г.

День: понедельник  
 Неделя: первая

Сезон : весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№96	Сосиска отварная	50	46,00	5,10	4,60	0,30	63
ттк №36	Рагу из овощей	150	30,00	2,94	5,64	15,90	126
ттк№47/1	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	45
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	80,00	9,00	5,00	4,00	97
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>189,00</b>	<b>23,21</b>	<b>18,22</b>	<b>48,69</b>	<b>451</b>
<b>Обед</b>							
ттк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	52,00	0,66	0,12	2,30	144
ттк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	157
тк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	123
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>296,00</b>	<b>28,97</b>	<b>29,38</b>	<b>117,96</b>	<b>993</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>485,00</b>	<b>52,18</b>	<b>47,60</b>	<b>166,65</b>	<b>1444</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков