



Директор МАОУ СОШ №1 Исянгулова



Утверждаю,
Генеральный директор ООО «Перспектива»
Кузнецова

м.п. 22.09.2023г.

День: * пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
т.к.№93	Биточки рыбные(минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
т.к.№157	Каша пшеничная вязкая	150	31,00	4,17	12,03	23,72	220
т.к.№148	Чай с лимоном без сахара	200/5	10,00	0,06	0,01	0,25	1
т.к.№166	Хлеб ржаной	30	8,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
Итого:		585	165,00	16,48	21,73	65,82	579
Обед							
т.к.№165	Огурец свежий (порционно)	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
т.к.№10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
т.к.№193	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	14,40	19,00	45,40	418
инстр.№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
т.к.№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
Итого:		770	218,00	25,50	31,88	114,41	866
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			383,00	41,98	53,61	180,23	1445

Заведующая столовой: Ков

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков