



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 22.11.2023г.

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
ткк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
ткк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	175,00	23,15	24,84	69,67	582
Обед							
ткк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
ткк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
ткк№21	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	15,70	8,90	0,40	145
ткк№136	Картофель отварной	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
ткк№40	Компот из плодов или ягод без сахара	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ткк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	840	213,00	28,07	27,28	79,85	677
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		388,00	51,22	52,12	149,52	1259

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков