

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 24.01.2024г.

Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога без сахара со сметаной	150/20	110,00	16,37	16,02	10,57	252
тк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
Акт к/п	Галеты для диетического питания	30	40,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	3,30	0,40	20,80	104
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
Итого:		530	217,00	22,17	17,16	53,61	464
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,7	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
тк№39/1	Напиток из кураги без сахара	200	15,00	0,80	0,05	7,85	35
тк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
Итого:		836	202,00	32,63	31,55	93,68	774
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			419,00	54,80	48,71	147,29	1238

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков