

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 25.01.2024г.

День : четверг
Неделя : первая

Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый консерв. (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	80,00	13,31	13,89	10,93	358
ттк№150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	20,00	1,93	1,41	7,30	50
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
акт к/п	Галеты для диетического питания	30	40,00	3,30	0,40	20,80	104
	Итого:	650	178,00	23,89	16,48	67,08	652
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
тк№181	Суп картофельный с мясом птицы и зеленью	250/15/1	51,00	5,89	5,55	18,3	150
ттк№137	Птица отварная	100	101,00	10,47	9,30	0,55	153
тк№17	Капуста тушеная	150	30,00	2,00	3,00	10,00	76
ттк№162	Компот из ягодной смеси с/м без сахара	200	12,00	0,19	0,04	0,27	2
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8	3,8	0,68	24,8	120
	Итого:	836	227,00	26,20	24,61	57,02	583
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		405,00	50,09	41,09	124,10	1235

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков