



Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №1"
 И.И. Исаенгулова

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 25.09.2023г.

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	17,06	5,80	203
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
ттк№159	Чай с молоком без сахара	200	14,00	1,63	1,41	2,85	31
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	530	165,00	22,87	34,41	68,30	662
Обед							
ттк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	60,00	6,75	5,98	16,00	143
ттк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	6,54	8,70	7,99	149
ттк№147	Каша ячневая вязкая	150	25,00	3,23	11,28	21,18	200
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	830	239,00	21,07	30,60	95,46	825
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			404,00	43,94	65,01	163,76	1488

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков