



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 25.10.2023г.

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пшшевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
ттк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
тк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>175,00</b>	<b>23,15</b>	<b>24,84</b>	<b>69,67</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
ттк№165	Помидоры свежие ( порционно)	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
ттк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
ттк№136	Картофель отварной	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>243,00</b>	<b>28,07</b>	<b>27,28</b>	<b>79,85</b>	<b>677</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>418,00</b>	<b>51,22</b>	<b>52,12</b>	<b>149,52</b>	<b>1259</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков