

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исаева



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Смирнова

меню на 25.12.2023г.

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование б.пола	Вес б.пола, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№36	Рагу из овощей	150	45,00	2,94	5,64	15,90	126
гтк№47.1	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	45
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
гтк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	0
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>128,00</b>	<b>13,51</b>	<b>13,42</b>	<b>50,39</b>	<b>291</b>
<b>Обед</b>							
гтк№165	Помидоры свежие (порционно)	60	32,00	0,66	0,12	2,30	144
гтк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	157
гтк№5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
гтк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,8	0,68	24,8	123
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>262,00</b>	<b>28,97</b>	<b>29,38</b>	<b>117,96</b>	<b>993</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>390,00</b>	<b>42,48</b>	<b>42,80</b>	<b>168,35</b>	<b>1284</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков