

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 Исаенко О.А. Исаенгулова



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 26.10.2023г.

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№143	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара с маслом	200/5	35,00	6,03	7,63	28,10	205
ттк№145	Какао с молоком без сахара	200	25,00	2,37	2,30	3,69	44,94
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60,00
инстр№1	Фрукт свежий	150	63,00	1,35	0,30	14,25	65
Итого:		605	153,00	16,91	15,89	58,44	445
Обед							
ттк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ттк№65	Суп с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	110,00	13,20	9,66	13,58	187
ттк№17	Капуста тушеная	150	30,00	3,00	4,50	15,00	114,00
ттк№162	Компот из ягодной смеси с/м без сахара	200	20,00	0,19	0,04	0,27	2
ттк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
Итого:		816	238,00	25,79	24,28	70,11	598
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			391,00	42,70	40,17	128,55	1042

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков