



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 _____ О.А. Кузнецова

меню на 29.09.2023г.

Сезон: *осенне-зимний*

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: *сахарный диабет*

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164,00
гтк№160	Фасоль отварная с маслом	150/10	30,00	18,85	8,40	30,70	274,00
гтк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
гтк№94	Напиток кисломолочный (кефир, ряженка, йогурт натуральный без сахара)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	655	180,00	38,12	19,64	73,59	647
Обед							
гтк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
гтк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
гтк№147	Каша ячневая вязкая	150	30,00	3,23	11,28	21,18	199,50
инстр №2	Сок разливной (яблочный или овощной)	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
гтк№166	Хлеб ржаной	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	Итого:	845	208,00	28,42	29,13	92,34	755
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		388,00	66,54	48,77	165,93	1403

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков