

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 29.11.2023г.

День : среда  
Неделя: первая  
Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория) Диетическое питание: сахарный диабет

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога без сахара со сметаной	100/20	76,00	16,37	16,02	10,57	252
ттк№142	Чай без сахара	200	10,00	0,20	0,00	0,04	1
Акт к/п	Галеты для диетического питания	30	25,00	3,30	0,40	20,80	104
ттк№166	Хлеб ржаной	30	4,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>160,00</b>	<b>24,07</b>	<b>17,50</b>	<b>66,01</b>	<b>524</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,7	55
ттк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,40	10,80	41,25	280
ттк№39/1	Напиток из кураги без сахара	200	20,00	0,20	0,13	22,59	80
ттк№166	Хлеб ржаной "Бородинский", хлеб "Дарницкий"	30/30	8	3,97	0,73	24,67	120
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>200,00</b>	<b>32,20</b>	<b>31,68</b>	<b>108,29</b>	<b>819</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>360,00</b>	<b>56,27</b>	<b>49,18</b>	<b>174,30</b>	<b>1343</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков