



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ О.А.Кузнецова

меню на 03.11.2023г.

для обучающихся 5-11 классов

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№61	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	200/5	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Багон нарезной	60	5,00	4,56	1,80	30,00	156
ттк№170	Кондитерские изделия	25	20,00	0,17	0,03	19,08	77
тк№94	Йогурт фруктовый ( стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	50,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>130,00</b>	<b>16,91</b>	<b>15,84</b>	<b>112,96</b>	<b>663</b>
<b>Обед</b>							
ттк№20	Салат из свеклы с яблоком	100	20,00	0,81	7,73	6,98	191
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
ттк№8	Котлета по-хлыновски ( говядина )	100	96,65	17,20	14,84	13,92	258
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,70	6,90	22,60	170,00
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,2	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>224,65</b>	<b>32,71</b>	<b>37,03</b>	<b>104,50</b>	<b>978</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>354,65</b>	<b>49,62</b>	<b>52,87</b>	<b>217,46</b>	<b>1641</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков