



Согласовано  
Директор МАОУ «СОШ №4»  
О.А. Тешулова

Утверждаю  
Генеральный директор ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

меню на 10.10.2023г.

День: вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

| № рецеп-туры                   | Наименование блюда               | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ, ккал   |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
|                                |                                  |              |                | Б                | Ж            | У            |            |
| <b>Завтрак</b>                 |                                  |              |                |                  |              |              |            |
| т.к.№62                        | Каша молочная рисовая с маслом   | 205          | 23,00          | 4,94             | 7,13         | 31,96        | 212        |
| т.к.№43-1                      | Кофейный напиток с молоком       | 200          | 12,00          | 1,47             | 1,57         | 13,33        | 73         |
| т.к.№25                        | Сырная палочка                   | 60           | 23,00          | 6,28             | 5,36         | 25,46        | 157        |
| т.к.№166                       | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 60           | 3,00           | 1,90             | 0,34         | 24,80        | 60         |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b> |                                  | <b>525</b>   | <b>61,00</b>   | <b>14,59</b>     | <b>14,40</b> | <b>95,55</b> | <b>502</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Д. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков