



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кушнова

меню на 11.01.2024г.

День: **четверг**
 Неделя: **первая**
 Сезон: **осенне-зимний**
 для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

| № рецептуры | Наименование б.пода | Вес б.пода, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|------------------------------------|---------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| гк№167 | Горошек зеленый (парсервированный) | 50 | 10,00 | 1,55 | 0,1 | 3,25 | 20 |
| гк№28 | Омлет натуральный | 180 | 53,00 | 13,23 | 0,63 | 10,74 | 202 |
| гк№431 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,00 | 1,47 | 1,57 | 13,33 | 73 |
| гк№166 | Хлеб пшеничный в/с (йодированный) | 60 | 6,00 | 6,42 | 2,70 | 28,52 | 164 |
| гк№170 | Кондитерские изделия | 50 | 15,00 | 0,34 | 3,50 | 29,20 | 150 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 540 | 96,00 | 23,01 | 14,50 | 85,09 | 699 |

Заведующая столовой _____ С.Л. Коваленко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков