

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 13.11.2023г.

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|--|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| тк№30 | Макароны отварные с сыром | 200 | 28,00 | 10,80 | 14,00 | 36,20 | 314 |
| тк№127 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| тк№166 | Хлеб пшеничный в/с (йодированный) | 30 | 3,00 | 1,90 | 0,34 | 24,80 | 60 |
| тк№94 | Напиток кисломолочный(снежок или йогурт) | 150 | 30,00 | 4,40 | 4,80 | 6,00 | 89 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 590 | 66,00 | 17,3 | 19,14 | 77,13 | 505 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков