

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждено
Генеральный директор ООО "Перспектива"



меню на 14.09.2023г.

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобщ)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпускная | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|--------------------------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| гтк№61 | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом | 200/5 | 21,00 | 7,33 | 8,12 | 35,70 | 245 |
| гтк№98/1 | Какао с молоком | 200 | 15,00 | 2,97 | 3,09 | 14,74 | 99 |
| гтк№166 | Хлеб пшеничный в/с (йодированный) | 30 | 3,00 | 3,21 | 1,35 | 14,26 | 82 |
| инстр№1 | Фрукт свежий | 150 | 30,00 | 1,35 | 0,30 | 14,25 | 65 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак) | | 380 | 69,00 | 14,86 | 12,86 | 78,95 | 491 |

Заведующая столовой: Ков

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков