



Согласовано
Директор МАОУ «СОПН №4»
О.А. Исянгулова



Утверждаю
Генеральный директор ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецов

меню на 20.09.2023г.

День: среда
Цели: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	50,00	12,36	16,59	15,18	238
ттк№27	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с (йодированный)	60	6,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр№1	Фрукт свежий	150	30,00	2,30	0,80	31,50	144
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		570	91,00	18,66	18,07	81,61	544

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков