



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 20.10.2023г.

День: пятница  
Неделя: первая  
Сезон : осенне-зимнее  
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	36,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	180	18,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №127	Чай с сахаром	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	6,00	3,80	0,68	24,80	120
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>550</b>	<b>65,00</b>	<b>16,78</b>	<b>17,83</b>	<b>76,41</b>	<b>591</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков