



Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исапулова



Утверждено:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 02.02.2024г.

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

| № рецеп-туры | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена отпуская | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------------|--|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ттк№78 | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 100 | 82,00 | 13,58 | 7,19 | 15,06 | 205,00 |
| тк№15 | Картофельное пюре | 180 | 31,00 | 3,78 | 8,10 | 26,28 | 196 |
| ттк№127 | Чай с сахаром | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,00 | 10,13 | 42 |
| ттк№166 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 30 | 4,00 | 1,90 | 0,34 | 12,40 | 60 |
| тк№94 | Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж 2.5%) | 135 | 60,00 | 3,38 | 4,32 | 14,85 | 112 |
| | Итого: | 655 | 187,00 | 22,84 | 19,95 | 78,72 | 615 |
| Обед | | | | | | | |
| ттк№165 | Огурец свежий порционно | 100 | 52,00 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11 |
| тк№13 | Расольник ленинградский с мясом птицы и сметаной | 250/15/10 | 51,00 | 6,64 | 6,50 | 20,44 | 176 |
| ттк №6 | Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) | 50/50 | 65,00 | 14,33 | 10,61 | 4,78 | 173 |
| тк№84 | Рис припущенный | 180 | 21,00 | 0,27 | 6,01 | 25,76 | 215,00 |
| ттк№111 | Компот из с/м ягод или плодов | 200 | 25,00 | 0,75 | 0,00 | 21,80 | 90 |
| ттк№166 | Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий | 30/30 | 8,00 | 4,61 | 1,63 | 24,51 | 134 |
| | Итого: | 915 | 222,00 | 27,30 | 24,85 | 99,19 | 799 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед) | | | 409,00 | 50,14 | 44,80 | 177,91 | 1414 |

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков