

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 03.10.2023г.

День : вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
гтк№58	Каша молочная " Геркулес" с маслом	200/5	45,00	6,53	8,69	28,30	217
гтк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гтк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
	Итого:	595	140,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
гтк№167	Кукуруза консервированная (порционно)	50	25,00	1,10	0,20	5,60	20
гтк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
гтк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
гтк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
гтк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		400,00	49,53	48,79	202,12	1444

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков