



Утверждено
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 04.12.2023г.

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тгк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
тгк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тгк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инсгр№2	Сок с грубочкой (1 шт.)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	670	155,00	16,82	20,93	77,56	572
Обед							
тгк№77	Салат из белокочанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
тгк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тгк№5	Биточки из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тгк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тгк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	239,00	32,38	31,77	123,08	915
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		394,00	49,20	52,70	200,64	1487

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков