

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исягулова



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 Кузнецова О.А.

меню на 05.04.2024г.

День : пятница
 Неделя : первая
 Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)						
тк №15	Картофельное пюре	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	200/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
инстр №1	Фрукт свежий	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
	Итого:	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
Обед							
	Итого:	675	195,00	19,53	17,75	92,12	566
ттк №192	Отуpec консервированный(порционно)	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ттк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
ттк №2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ттк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	890	205,00	27,65	33,53	129,06	1046
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			400,00	47,18	51,28	221,18	1612

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков