

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 05.10.2023г.

День : четверг
Неделя: первая
Сезон : осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№167	Горошек зеленый консерв (порционно)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тгк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
тгк№43.1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тгк№4	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
тгк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
Итого:		675	209,00	25,31	22,39	89,76	807
Обед							
тгк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
тгк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тгк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
тгк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		835	204,00	27,75	29,86	91,31	773
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	53,06	52,25	181,07	1580

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков