



Согласовано  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 06.12.2023г.

День: среда  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ репеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон паровой	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>184,00</b>	<b>18,05</b>	<b>20,27</b>	<b>99,82</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118,00
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№21	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	145,98
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>213,00</b>	<b>30,23</b>	<b>37,35</b>	<b>106,08</b>	<b>932</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>397,00</b>	<b>48,28</b>	<b>57,62</b>	<b>205,90</b>	<b>1572</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков