

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОЦ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
Кузнецова О.А.

меню на 09.02.2024г.

День : пятница  
Неделя: первая  
Сезон : осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классы ( льготная категория )

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	200,5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>195,00</b>	<b>19,53</b>	<b>17,75</b>	<b>92,12</b>	<b>566</b>
<b>Обед</b>							
тк №192	Огурец консервированный( порционно)	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>218,00</b>	<b>23,66</b>	<b>26,86</b>	<b>121,15</b>	<b>898</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>413,00</b>	<b>43,19</b>	<b>44,61</b>	<b>213,27</b>	<b>1464</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков