

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О. В. Песенкина



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О. А. Кушеница

меню на 09.10.2023г.

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	7,06	5,80	113
гк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
гк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
гк№166	Багет нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
гк№94	Паншот кне помидорный (спежок и тигурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
Итого:		670	166,00	20,22	20,53	65,56	533
Обед							
гк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	100	25,00	1,26	10,10	0,15	76
гк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
гк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	96,00	7,20	8,70	13,92	163
гк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
гк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		910	227,00	27,22	33,85	135,43	933
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			393,00	47,44	54,38	200,99	1465

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков