

Согласовано  
Директор МАОУ "СОБН" №4



Цель: среда  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А.Кузнецова

меню на 10.01.2024г.

№ рецеп-туры	Наименование б.по.та	Вес б.по.та, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Кофейный напиток с молоком	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный " Дарницкий "	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№2	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>178,00</b>	<b>17,20</b>	<b>16,32</b>	<b>96,26</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,8	5,1	9,5	92
тк№65	Суп картофельный с клецками,мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшеничный в с.леб ржаной	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>200,00</b>	<b>31,78</b>	<b>31,10</b>	<b>110,46</b>	<b>858</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>378,00</b>	<b>48,98</b>	<b>47,42</b>	<b>206,72</b>	<b>1432</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков