



Согласовано:
Директор МАОУ "СОПН №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 10.04.2024г.

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
гк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
гк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
гк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
гк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	670	184,00	18,05	20,27	99,82	640
Обед							
гк№34	Салат "Школьный"	100	29,00	1,27	5,38	5,67	77,00
гк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
гк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
гк№91	Кисель из ягод и фруктов с м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
гк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	820	223,00	22,51	24,35	108,37	825
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		407,00	40,56	44,62	208,19	1465

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков