



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 11.01.2024г.

Дети: четверть
 Месяц: первая
 Сезон: весне-летний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование б.пода	Вес б.пода, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
гтк№167	Горошек зеленый конед (порциюю)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
гтк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
гтк№43.1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
гтк№166	Батон парезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
гтк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
гтк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
гтк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250 15 1	50,00	6,19	8,35	13,9	156
гтк№3.1	Жаркое из птицы (с грибами)	50 150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
гтк№7.2	Паштет из яиц и овощей с м	200	15,00	0,20	0,13	22,50	92
гтк№166	Хлеб пшеничный в сл. хлеб Дарницкий	30 30	8,00	5,11	1,69	26,00	142
	Итого:	835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков