

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 11.03.2024г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Багон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с грубочкой (1 шт.)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	720	155,00	16,82	20,93	77,56	572
Обед							
ткк№165	Огурец свежий (порционно)	100	52,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
ткк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ткк№72	Напиток из клубники	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	285,00	31,78	26,80	122,25	862
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		440,00	48,60	47,73	199,81	1434

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков