



Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

меню на 11.10.2023г.

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование б.пола	Вес б.пола, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон парезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	214,00	21,25	22,21	128,73	790
Обед							
тк№165	Помидоры свежие(порционно)	60	25,00	1,28	8,99	8,05	118,23
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Пшеница отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Картофель отварной	180	30,00	4,21	4,91	21,23	145,98
вистр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	112
	Итого:	910	243,00	32,13	32,67	86,88	776
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		457,00	53,38	54,88	215,61	1566

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков