



Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 Кузнецова О. А.

меню на 12.01.2024г.

День: пятница  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классы (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гк №93	Биточки рыбные (минтай)						
гк №15	Картофельное пюре	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
гк №101	Чай с сахаром и лимоном	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
гк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	200,5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
инстр №1	Фрукт свежий	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
	<b>Итого:</b>	150	79,00	1,35	0,30	14,25	65
<b>Обед</b>							
	<b>Итого:</b>	675	195,00	20,28	17,60	90,92	560
гк №192	Оту реп консервированный (порционно)	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
гк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
гк №4	Плов по-узбекски с птицей (прудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
гк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>413,00</b>	<b>43,94</b>	<b>44,46</b>	<b>212,07</b>	<b>1458</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков