

Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

меню на 13.03.2024г.

День: среда  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний  
для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>184,00</b>	<b>18,05</b>	<b>20,27</b>	<b>99,82</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>							
тк№34	Салат " Школьный "	100	29,00	1,27	5,38	5,67	77,00
тк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
тк№4	Плов по-узбекски с птицей ( грудка )	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>223,00</b>	<b>22,51</b>	<b>24,35</b>	<b>108,37</b>	<b>825</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>407,00</b>	<b>40,56</b>	<b>44,62</b>	<b>208,19</b>	<b>1465</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков