

Согласовано:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 _____ О.А. Исянгулова



меню на 13.09.2023г.

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	59,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	15,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	20,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Багон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	20,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	40,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	159,00	21,25	22,21	128,73	790
Обед							
тк№165	Помидоры свежие(порционно)	60	25,00	1,28	8,99	8,05	118,23
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	48,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	34,00	4,21	4,91	21,23	145,98
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с. хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	195,00	32,13	32,67	86,88	776
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		354,00	53,38	54,88	215,61	1566

Заведующая столовой: _____ *Ковр*

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
 общественного питания _____

Д.В. Сургутсков