



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

меню на 14.03.2024г.

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов(льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
ттк№ 84	Салат " Витаминный "	100	28,00	0,59	9,41	10,09	124
ттк№65	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ттк№ 3	Печень по-строгановски	100	84,00	13,55	11,86	3,08	173
ттк№31	Картофель запеченный по-деревенски	180	35,00	1,80	5,87	25,98	157,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,6	0,2	36,4	144
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	227,00	28,50	40,14	121,32	944
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		388,00	46,94	58,02	202,21	1507

Заведующая столовой: _____

С.Л. Коваленко

Технолог отдела
общественного питания _____

Д.В. Сургутсков