

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 О.А. Кузнецова

меню на 14.11.2023г.

День : вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов ( порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная " Геркулес" с маслом	200/5	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	200	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>165,00</b>	<b>18,55</b>	<b>17,91</b>	<b>86,23</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>							
ттк№167	Кукуруза консервированная ( порционно)	50	25,00	1,10	0,20	5,60	20
ттк№23	Свекольник с мясом ( говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами ( горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>260,00</b>	<b>29,28</b>	<b>30,53</b>	<b>99,84</b>	<b>786</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>425,00</b>	<b>47,83</b>	<b>48,44</b>	<b>186,07</b>	<b>1371</b>

Заведующая столовой: \_\_\_\_\_

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков

0,2	0,50	0	1
5	7,55	17,91	86,23
5			
0	5,60	0	0
28	17,00	0	0
2	5,84	158	
2	26,28	196	
18	6		
22	1		