

Согласовано:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 \_\_\_\_\_ О.А. Исянгулова

Утверждено  
 Генеральный директор ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ Кузнецова



меню на 15.09.2023г.

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осенне-зимний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ репентуры	Наименование блюда	Вес б.пола, г	Цена отпускная	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
гтк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)						
гтк№15	Картофельное пюре	100	62,00	13,58	7,19	15,06	205,38
гтк№127	Чай с сахаром	180	26,00	3,78	8,10	26,28	196
гтк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	200	10,00	0,20	0,00	10,13	42
гтк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
	<b>Итого:</b>	150	40,00	4,40	4,80	6,00	89
<b>Обед</b>							
гтк№165	Огурец свежий порционно						
гтк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	100	40,00	0,70	0,10	1,90	11
гтк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	250/15/10	41,00	6,64	6,50	20,44	176
гтк№84	Рис припущенный	50/50	51,00	14,33	10,61	4,78	173
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	15,00	0,27	6,01	25,76	215,07
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
	<b>Итого:</b>	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		915	180,00	27,65	24,91	115,94	861
			326,00	53,41	45,68	198,21	1513

Заведующая столовой: Ков

С.Л. Коваленко

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_

Д.В. Сургутсков